

Allaitement : Accompagnement et soutien aux jeunes mamans

POUR QUI ?

- Professionnels de santé et de la petite enfance ne travaillant pas en maternité.

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Connaître les bases nécessaires en anatomie sur la lactation.
- Connaître les principes de bases d'un allaitement réussi.
- Mettre en évidence les différentes difficultés que peuvent rencontrer la mère ou le nouveau né lors de l'allaitement, afin de pouvoir y remédier.
- Renforcer les compétences des soignants autour de l'allaitement pour une meilleure prise en charge du couple mère-enfant.
- Mettre en place un travail en équipe pluridisciplinaire au besoin.

PROGRAMME

1ÈRE JOURNÉE

I- Généralités

II- Rappels anatomiques

III- Physiologie de la lactation

IV- Physiologie de la déglutition

VI- L'allaitement artificiel : comment ça marche ?

V- L'allaitement maternelle: comment ça marche ?

2ÈME JOURNÉE

VI - Les règles d'or pour qu'un allaitement se passe bien

ATELIER PRATIQUE

VII - Les difficultés rencontrées lors d'un allaitement maternel

POUR LA MÈRE

POUR L'ENFANT

MOYENS & MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'exposé théoriques et pratiques sur poupons lestés.
- Visualisation de vidéo
- Jeu de rôle avec mise en situation
- Validation du module par un QCM pour obtenir l'attestation de la formation

FORMATEURS

Sarah Karp Benichou

DURÉE DE LA FORMATION

2 jours / 14 heures de cours