

## Prise en charge du torticolis et plagiocéphalie du nouveau-né et de l'enfant

### POUR QUI ?

- Masseur-Kinésithérapeutes

### OBJECTIFS

- Maîtriser les diagnostics différentiels, torticolis musculaire, torticolis postural et déformations crâniennes associées (plagiocéphalie etc.)
- Savoir réaliser un bilan sensori-moteur complet du torticolis et des déformations crâniennes
- Être capable de prendre en charge efficacement la rééducation d'un patient-enfant porteur de torticolis ou de plagiocéphalie par tous les moyens à disposition du masseur-kinésithérapeute
- Impliquer les parents et réaliser une éducation thérapeutique adaptée à leurs inquiétudes.
- Être capable de détecter les éventuelles complications
- Savoir orienter le patient si nécessaire

### PROGRAMME

#### Première journée

9h00-12h00

- Accueil, présentation des participants
- Présentation de l'intervenant et de son expertise.
- Analyse et échange autour des difficultés de prise en charge des torticolis, et des pratiques professionnelles (EPP)
- Rappels anatomiques et physiologiques du torticolis
  - Anatomie
  - Physiologie et biomécanique
  - Diagnostic différentiel (musculaire ou postural)
  - Facteurs de risques
  - Conséquences morphologiques (tonus, regard, déformations boîte crânienne, plagiocéphalie)
- Réaliser un bilan sensorimoteur en lien avec le torticolis
- Utiliser les outils spécifiques au bilan sur crânes moulés de déformations crâniennes
- Évaluation des nouvelles pratiques professionnelles acquises

13h00-17h00

- Développement moteur de 0 à 18 mois
- Pratique : Stratégies thérapeutiques :
  - Mobilisation passive
  - Mobilisation active
  - Travail de la motricité au sol
  - Travail d'enroulement du bassin
  - Travail dynamique sur ballon
- Cas cliniques sur poupons et vidéos
- Prise en charge précoce
- Évaluation des nouvelles pratiques professionnelles acquises

## Prise en charge du torticolis et plagiocéphalie du nouveau-né et de l'enfant

### PROGRAMME

#### Deuxième journée

9h00-12h00

- Retour des questions
- Compléments de traitement :
  - Le portage physiologique
  - La réflexologie plantaire
- Suivi du torticolis avec les étapes clés du développement
- Adaptation des stratégies thérapeutiques en fonction de l'âge
- La plagiocéphalie associée :
  - Physiopathologie
  - Traitement
  - Matériel disponible
  - Evaluation des nouvelles pratiques professionnelles acquises

13h00- 17h00

- Éducation thérapeutique aux parents
  - Conseils
  - Prise en charge au quotidien
  - Que dire sur les lieux d'accueil (crèche, halte-garderie, nounou)
  - Suivi de l'évolution
- Instaurer un climat de confiance avec les parents
- Quand orienter en cas de troubles associés
- Indications et questionnements autour de l'orthèse crânienne
- Que faire en cas de pleurs
- Accompagner les inquiétudes des parents
- Évaluation de la formation.

### MOYENS & MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Des moyens pédagogiques et techniques en adéquation avec la formation (tables, chaises, rétroprojecteur, etc.) mis à la disposition des stagiaires
- Alternance d'apports théoriques et pratiques, en présentiel
- Validation de ce module par la réussite d'un QCM pour obtenir l'attestation de formation.

### FORMATEURS

- Berangère Bonvallet
- Olivier Maureta

### DURÉE DE LA FORMATION

2 jours de formation / 14 heures